

呼和浩特市第三十四中学

呼和浩特市第三十四中学，始建于1979年，是一所“一校两址”的普通初级中学，西校区位于呼和浩特市新城区哲里木路68号，东校区位于呼和浩特市新城区爱民东路18号，学校教学设施齐备，校园环境整洁优美、绿树成荫。现有48个初中教学班，在校学生人数2400人，教职工220人，其中有80人具有教育教学区级以上“骨干教师”称号，三十四中拥有一支道德素养好、教育理念新、业务水平高、专业能力强的师资队伍。

学校一向秉承团结、求真、务实的工作作风，在几代师生的共同努力下，走过了艰难而辉煌的四十多年的历程。三十四中坚守“追求教育真谛，守护精神家园”的教育理念，树立“教师一言一行，学生一生一世”的校风，以“人尽其才，自强不息”为校训，遵循教育规律，自觉规范办学行为，加强师德师风建设，静下心来教书，潜下心来育人，“抓学习、树人文、重落实”，取得了一系列丰硕成果，全面提高了学校的教育教学质量，在新城区乃至呼市地区享有一定的社会声誉。

在现代教育日益走向内涵发展的今天，三十四中人清醒地认识到：教育教学质量是学校的生存之本，学校必须走一条适合本校实际的特色之路。体育特色、科研兴校构成了学校两道靓丽的风景！

三十四中是一所体育教育传统校。田径运动队在全市中学生田径运动会上连续多年获得好成绩，为一、二、附等内蒙示范高中输送了大量体育人才，中国八一体工大队录取我校三名队员，代表呼

市参加全国的大型比赛也获得优异的成绩，学校已被确定为内蒙古自治区竞技体育后备人才基地，目前正申报国家级竞技体育后备人才基地。校园足球队搞得有声有色，取得了一系列的好成绩，连续几年参加的内蒙古自治区“主席杯”、呼和浩特市“市长杯”、新城区“区长杯”足球联赛获得前三名的好成绩，2014年校成为内蒙足协理事单位，是国家级校园足球特色学校。学校篮球队自组队以来也获得了很大的进步，2017年荣获呼市中学生篮球比赛冠军，现为全国首批校园篮球特色校。结合学生的实际需求和爱好，将射击、击剑、旱地冰壶正式纳入学校的校本课程，并且在几次内蒙级以上的大型比赛中崭露头角。每天大课间学生的跑操活动已成规模，同时越来越多的教师走出办公室，随同学生一起加入健身、运动的行列，“阳光体育”真正实现了大众化、普及化，充满人文气息、生机和活力的校园成为师生共同成长的精神家园。

学校以科研为先导，把科研、教学、教研、研修“四位一体”有机地融入日常的教学实践中，有多项省、市、国家级课题已结题并推广，产生了积极的应用价值。其中“三·四”分层教学法获呼和浩特市教育科研十大创新课题之一；中国高等教育学会教师教育分会“十三五”科研课题“中华优秀传统文化与现代课堂教学实践研究”已结题；“十三五”期间呼市教科所的重点立项课题“‘三倡导’在班级管理中的策略和方法研究”和“基于学生学科核心素养发展的从‘讲堂’到‘学堂’课堂转型的策略和方法的研究”目前正处于结题阶段；学校依托各学科组开展校本科研活动，科研对教学的促

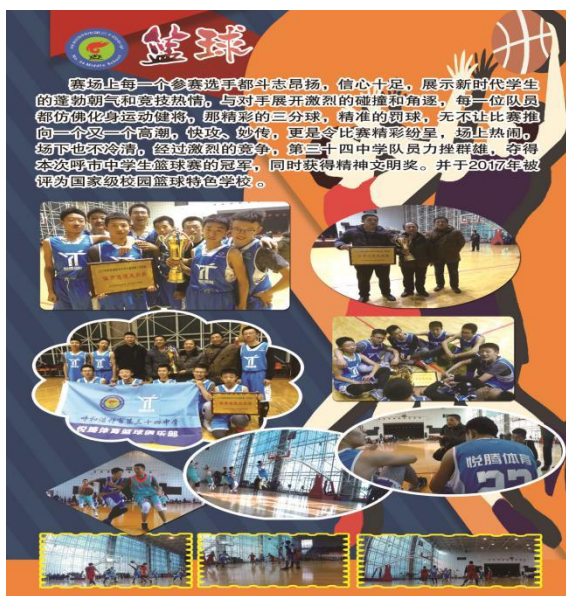
进效果显著，形成了“在研究中实践，在实践中研究”的浓郁的学术氛围。

学校先后被授予：全国教育科学“十二五”规划教育部规划课题“少教多学”“先进科研学校”；“‘三·四’分层教学法”获得呼市基础教育改革重大攻坚课题研究成果二等奖；呼市教育科研“先进集体”；呼市“六五”普法基地；全国体育传统项目学校联赛田径比赛团体总分第七名；“自治区优秀田径人才训练基地”；“自治区校园足球基地校”；新城区“校园足球特色学校”；教育部首批“中小学篮球教学示范校”；呼市击剑协会颁发“击剑运动特色学校”；内蒙古陶瓷艺术培训行业协会颁发“内蒙古自治区陶瓷艺术人才基地”；新城区特色学校等荣誉称号。

学校在贯彻落实立德树人的根本任务和全面推进素质教育形势下，以“办人民满意的教育”为宗旨，继续保持不骄不躁、真抓实干的工作作风，依靠规范、科学、精细化的管理和开拓进取的精神，再接再厉，更上一层楼！我们相信，三十四中的明天会更美好！



左右



呼和浩特市第五中学

呼和浩特市第五中学位于呼和浩特市回民区光明大街十六号，始建于1957年9月18日（建校64年），是一所普通完全中学，占地面积19952 m²，校舍建筑面积6901 m²。是自治区、呼市首批义务教育达标学校及普通高中管理先进学校，呼和浩特市教育局教育科研实验基地，市级文明校园。我校目前现有22个初中教学班，14个高中教学班，在校学生近两千人。在职教职工163人，专任教师125人，其中省、市、区学科带头人21人，教学能手22人，名师骨干教师55人，特级教师1人，市级优秀青年教师2人，雄厚的师资力量，是我校教学成绩稳步提升的重要保障。

学校确立了“崇尚知识、陶铸品格、激扬人生”的校训，坚持“求真、务实、和谐、进取”的办学指导思想，激励全校师生以德立身，积极进取，学校形成了“勤学、善思、致用、创新”的学

风，把“提高教学质量，培养阳光学生，细化养成教育，有效服务教学，形成办学特色”作为工作重点，努力培养德才兼备、学创俱佳、身心两健的优质人才。

学校以教师队伍建设为重点，以课堂教学改革为主线，以校园文化建设为依托，注重校本培训，强化校本研究。实行《学科责任承包制》，党员定期开展研磨示范课、公开课，带头学中做、做中研、研中悟来强化师资队伍，更好地培养全面发展的学生。全面开设英语、国学、京剧、脸谱绘画、书法、思维体操及心理等校本课程，逐步巩固特色课堂、特色班，同时开展了丰富多彩的英语、科技制作、动漫等社团，以及社会实践活动。

近几年，各级各类获奖达 300 余次。我校获得了全国教育科研“十五”规划教育部重点研究实验基地、内蒙古现代教育研究会团体会员、内蒙古自治区教育厅电化教育优秀学校、呼和浩特绿色学校、呼和浩特市推进素质教育先进集体、回民区人民政府授予的文明单位等称号。在“教育奠基中国”系列活动中，经组委会评审，授予“全国名优学校”荣誉称号。获得呼市中小学特色建设示范校、呼和浩特市青少年科技教育示范学校、“十三五”教育科研创新实验基地、学校共青团、少先队工作规范化建设示范学校、市级五四红旗团委等荣誉称号。

学校以坚持开拓创新，不断提升办学水平，创建健康和谐的校园人文环境为宗旨，尽力为每一位教职工提供展示的舞台，为每一位学生提供享受优质教育资源的机会。五中人会继续坚定信念，振

奋精神，抓住机遇，乘势而上，为实现学校各项工作再上新台阶而不懈奋斗。



呼和浩特市第二十六中学

呼和浩特市第二十六中学位于呼市玉泉区公园西路 272 号，建筑面积 14241 平方米，是一所初级中学。学校拥有标准教室 30 个，理化生仪器室、数字星球系统地理专用教室、录播室、同频互动教室、实验室、图书室、阅览室、微机室、大小会议室等功能教室齐全；小广场、篮球场、羽毛球场、足球场、200 米跑道的操场等，

为学生的活动提供了充足的空间。

学校现有 30 个教学班，在校学生 1217 名，教职工 120 人。学校坚持以建设“学习型校园”为目标，全力打造学习型、专家型的教师队伍，铸就了一支师德高尚、业务精良、锐意进取、甘于奉献的教师队伍。学校具有高级职称教师 42 人，骨干教师 50 人，其中全国优秀教师 1 名；市级以上学科带头人、教学能手 19 人；区级学科带头人、教学能手 42 人。

学校以先进的理念、务实的举措不断提升办学质量。近年来，先后获得了中国人生科学学会“十三五”教育科研规划德育专项重点课题实验校、“十三五”教育科研创新实验基地、全国教育改革创新示范校、国家级校园足球特色学校、全国节约型公共机构示范单位、内蒙古自治区有效教学示范基地、自治区未成年人思想道德建设家庭教育示范基地等荣誉称号。

在教学上，学校形成了以“课堂工具单”为载体的“四问‘和’谐课堂”教学模式，引导学生自主探究，真正实现“学生轻负担，学业高质量”的教学目标，近几年学校教学成绩明显提升：①中考分招完成人数逐年提升，近三年分别为：82 个、95 个、109 个；②中考合格人数稳步上升，上线率稳定在 35%左右；③中考达到示范性高中录取线人数逐年增加，从 8%，11.25%到 13.6%，2020 年升入示范性高中人数是 2015 年的 6 倍多。

在德育工作中，学校围绕“传承国学经典、提升人文素养”的主题，将《弟子规》、中华汉字、我们的节日作为“礼育良才，厚

重人品”的基石，对学生进行传统文化教育。

近年来，学校对心理健康教育进行了深入探索。先后斥资建起了 216 平方米的集预约接待室、沙盘游戏室、团体活动室、咨询放松室、减压宣泄室、心理阅览室、多功能厅于一体的设施完备、功能齐全的心灵家园，并引进测量软件，建立心理健康教育网站。目前，学校有国家二级心理咨询师 9 人、三级 1 人。学校先后被自治区教育厅、呼市教育局授予“自治区首批心理健康教育示范基地”、“心理健康教育示范校”等称号。



呼和浩特市第三十六中学

呼和浩特市第三十六中学在接收原第二毛纺厂职工子弟学校的基础上经过改扩建，1979 年 9 月正式成立。建校初期学校为完全中学，1986 年学校取消高中为初级中学，是独立事业法人单位。

学校占地 12673 平方米，教学楼建筑面积 17378 平方米，绿化面积 260 平方米。学校现有教职工 135 人，专任教师 94 人，少数民族教师 29 人，学历达标率 100%，（研究生学历 16 人），普通话达标率 100%；高级教师 58 人，一级教师 53 人，学校现有自治区学科带头人、教学能手 1 人，市级学科带头人、教学能手 17 人，区级学科带头人、教学能手 15 人。学校现有教学班 30 个，在校学生 1500 人。学校环境优美，设施齐备，是赛罕区一所城区初级中学。

学校有教学楼一栋（新教学楼 2013 年 8 月开始动工，2014 年 9 月 1 日正式投入使用），配有物理实验室 2 个，化学实验室 2 个，生物实验室 2 个，图书阅览室 1 个，计算机教室 3 个，音乐教室 1 个，美术教室 1 个，劳技教室 1 个，书法教室 1 个，心理咨询室 1 个，卫生保健室（校医室）1 个，体育器械室 1 个，多功能教室 1 个，体育馆 1 个。学校教学辅助用房面积 8268 平方米，义务教育阶段生均面积 5.85 平方米。运动场馆面积 9291 平方米，生均 6.58 平方米；班班通多媒体设备 42 套，学生用计算机 210 台，百兆网络光纤一条；学生图书 50000 多册，生均 30 多册。

学校设有党支部、办公室、工会、团委、大队部、德育处、教导处、总务处等组织机构，下设安全、卫生、图书等专项管理机构，层层落实管理责任，学校领导班子团结向上，开拓创新。学校被评为“自治区百姓口碑金牌学校”“百姓口碑最佳单位”“素质教育先进学校”“德育示范学校”“市级绿色学校”“义务教育先进学

校”“义务教育示范学校”“市级优秀家长学校”“平安创建综合治理先进学校”等荣誉称号。

面向未来，呼市三十六中将秉承为“每一个学生的健康成长和终身发展奠定坚实基础”的办学思想，认真贯彻科学发展观，以高效、优质的教育、教学质量，努力办成独具特色的精品学校。

